

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №22»**

Принято
педагогическим советом
Протокол № 2 от 10.12.2016г.

Согласовано
с Советом родителей
Протокол № 2 от 09.12.2016г

Утверждаю,
директор МБОУ «СШ №22»
И.М.Петрова
приказ № 962 от 15.12.2016г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ**

1. Общие положения.

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 28), с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 (с изменениями), Уставом МБОУ «СШ №22» (далее – Школа).

1.2. Настоящее Положение разработано с учетом мнения совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся школы (Протокол № 2 от 09.12.2016 г).

1.3. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной, внеклассной деятельности, каникулярного отдыха.

1.4. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.6. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет: в первом классе – 33 учебные недели, для обучающихся 2-4 классов не менее 34 недель, для обучающихся 5-11 классов – 35 учебных недель, без учета государственной (итоговой) аттестации в 9, 11 класса.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

- 2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися государственной итоговой аттестации.
- 2.5. Годовой календарный учебный график разрабатывается ежегодно.
- 2.6. Продолжительность учебной недели для обучающихся 1-11 классов составляет 5 дней.
- 2.7. Учебный год в 1-9 кл. делится на четыре четверти, в 10-11 кл. – на два полугодия.
- 2.8. Школа организует образовательный процесс в одну смену, с 08.00 часов – для учащихся 1–х классов, с 08.30 часов – для учащихся 2-11–х классов. Недельная предельно допустимая нагрузка обучающихся регламентируется учебным планом, утвержденным приказом директора Школы. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.9. Продолжительность академического часа составляет 45 минут. В первом классе устанавливается ступенчатый режим обучения: продолжительность урока – в сентябре-октябре по 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый.
- 2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:
 - для обучающихся 1-х классов - не более 4 уроков;
 - для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
 - для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.
3. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:
4. - для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;
 - для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.
- 1.1. Для обучающихся 1 классов в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Обучение в 1 классе проводится без домашних заданий.
- 1.2. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.
- 1.3. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены - 20 минут.
- 1.4. Между началом факультативных занятий и последним уроком - перерыв продолжительностью не менее 45 минут.
- 1.5. Между началом занятий в кружках и секциях и последним уроком - перерыв продолжительностью 60 минут. Занятия дополнительного образования заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

1.6. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПин 2.4.2.2821-10».

1.7. Расписание звонков в течение учебной недели для учащихся 2-11-х классов:

1 урок – 08.30-09.15	перемена – 10 минут
2 урок – 09.25-10.10	перемена – 20 минут
3 урок – 10.30-11.15	перемена – 20 минут
4 урок – 11.35-12.20	перемена – 10 минут
5 урок – 12.30-13.15	перемена – 10 минут
6 урок - 13.25-14.10	перемена – 10 минут
7 урок - 14.20-15.05	

1.8. Расписание звонков в течение учебной недели для учащихся 1-х классов (сентябрь- декабрь) :

1 урок – 08.00-08.35	перемена – 20 минут
2 урок – 08.55-09.30	перемена – 40 минут (динамическая пауза)
3 урок – 10.10-10.45	перемена – 15 минут
4 урок – 11.00-11.35	перемена – 10 минут
5 урок – 11.45-12.20	

1.9. Расписание звонков в течение учебной недели для учащихся 1-х классов (январь-май) :

1 урок – 08.00-08.40	перемена – 15 минут
2 урок – 08.55-09.35	перемена – 40 минут (динамическая пауза)
3 урок – 10.15-10.55	перемена – 15 минут
4 урок – 11.10-11.50	перемена – 10 минут
5 урок – 12.00-12.40	