**Памятка для родителей**

**о создании благоприятной семейной атмосферы**

* Помните: от того, как родители разбудят ребенка, зависит его психологический настрой на весь день.
* Время для ночного отдыха каждого ребенка требуется сугубо индивидуальное. Показатель один – чтобы ребенок выспался и легко проснулся, когда его будят родители.
* Научитесь встречать детей после уроков. Не стоит первым задавать вопрос: «Какие оценки ты сегодня получил?», лучше задать контрольные вопросы: «Что было интересного в школе?», «Чем сегодня занимались?», «Как дела в школе?».
* Радуйтесь успехам ребенка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач.
* Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребенка о своих событиях в его жизни.
* Ребенок должен чувствовать, что он любим.
* Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации, создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения.

**Педагог-психолог: Хакимова К.С.**