

Памятка для родителей

Передвижение по зимнему льду

Помните!

Всякое передвижение по неокрепшему зимнему льду опасно для жизни.

В начале зимы лед гнется, ломается с треском. Если лед начал трескаться, немедленно возвращайтесь по своим следам обратно. Двигайтесь по льду по натоптаным следам и тропинкам. Имейте в руках палку, пешню, прощупывайте перед собой путь. Расстегните пояс рюкзака, чтобы быстро его сбросить в случае опасности.

В случае провала во льду:

- быстро развернитесь в сторону, откуда пришли;
- осторожно начинайте выкарабкиваться на лед;
- не разбивайте лед руками, весом своего тела, не пытайтесь плыть брасом - берегите силы;
- нащупывайте, где лед покрепче и продолжайте выкарабкиваться, выталкивайте свое тело на лед, помогая ногами, опираясь на согнутые в локтях руки.

Запомните!

В начале зимы наиболее опасна середина водоема.

Передвигаться по льду следует вдвоем.

Каждый передвигающийся по льду должен иметь бельевую веревку или крепкий шнур с узлом на конце. В случае провала человека в полынью веревка послужит спасательным концом.

Вытащив человека из полыни, помогите ему добраться до теплого помещения, переодеться.

Запомните!

Не наматывайте веревку на руку - пострадавший может утянуть и тебя в полынью. Если в руках не оказалось веревки, найдите длинный шест, лыжу или длинный шарф и помогите человеку, попавшему в беду.